



BOITE MÉMOIRE



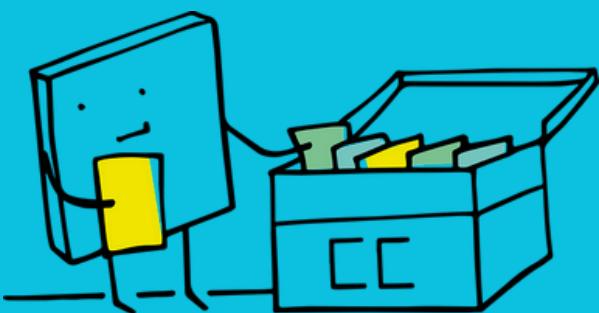
BOITE MÉMOIRE



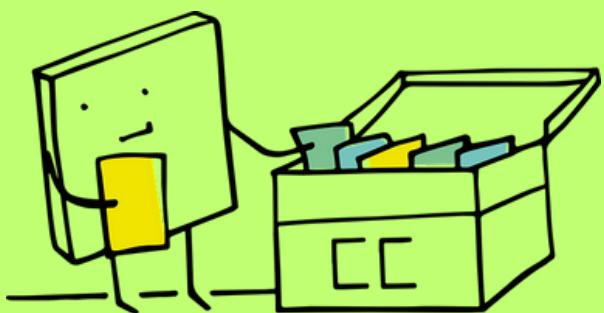
BOITE MÉMOIRE



BOITE MÉMOIRE



BOITE MÉMOIRE



BOITE MÉMOIRE



BOITE MÉMOIRE

PLANNING DES RÉVISIONS

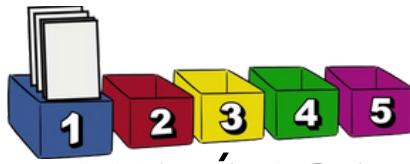
	1
	2 ET 1
	3 ET 1
	2 ET 1
	1
	3, 2 ET 1
	4 ET 1
	2 ET 1
	3 ET 1
	2 ET 1
	5 ET 1
	3, 2 ET 1
	4 ET 1
	2 ET 1
	3 ET 1
	2 ET 1
	1
	3, 2 ET 1
	4 ET 1
	5, 2 ET 1



BOITE MÉMOIRE

PLANNING DES RÉVISIONS

	1
	2 ET 1
	3 ET 1
	2 ET 1
	1
	3, 2 ET 1
	4 ET 1
	2 ET 1
	3 ET 1
	2 ET 1
	5 ET 1
	3, 2 ET 1
	4 ET 1
	2 ET 1
	3 ET 1
	2 ET 1
	1
	3, 2 ET 1
	4 ET 1
	5, 2 ET 1



BOITE MÉMOIRE

EXPLICATIONS

Le système Leitner est une méthode de révision basée sur des cartes et le principe de la répétition espacée.



Boite mémoire: Les cartes à mémoriser sont placées dans plusieurs boites (numérotées de 1 à 5). Chaque boite représente un niveau de connaissance et détermine la fréquence à laquelle les cartes doivent être révisées.

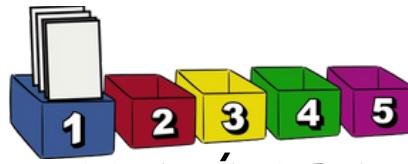
Processus de Révision :

- Boite 1 : Cartes révisées tous les jours.
- Boite 2 : Cartes révisées tous les deux jours.
- Boite 3 : Cartes révisées tous les trois jours.
- Boite 4 : Cartes révisées une fois par semaine.
- Boite 5 : Cartes révisées 2 fois par mois

BOITE MÉMOIRE	
PLANNING DES RÉVISIONS	
1	2 ET 1
2 ET 1	3 ET 1
3 ET 1	2 ET 1
1	3,2 ET 1
3,2 ET 1	4 ET 1
4 ET 1	2 ET 1
2 ET 1	3 ET 1
3 ET 1	2 ET 1
2 ET 1	5 ET 1
5 ET 1	3,2 ET 1
3,2 ET 1	4 ET 1
4 ET 1	2 ET 1
2 ET 1	3 ET 1
3 ET 1	2 ET 1
2 ET 1	1
1	3,2 ET 1

Règles de fonctionnement

- On suit l'ordre des boites indiqué sur le planning.
- Si on répond correctement à une question, la carte est déplacée vers la boite suivante.
- Si on ne connaît pas la réponse à une question, la carte retourne dans la boite 1.



BOITE MÉMOIRE

EXPLICATIONS

Le système Leitner est une méthode de révision basée sur des cartes et le principe de la répétition espacée.



Boite mémoire: Les cartes à mémoriser sont placées dans plusieurs boites (numérotées de 1 à 5). Chaque boite représente un niveau de connaissance et détermine la fréquence à laquelle les cartes doivent être révisées.

Processus de Révision :

- Boite 1 : Cartes révisées tous les jours.
- Boite 2 : Cartes révisées tous les deux jours.
- Boite 3 : Cartes révisées tous les trois jours.
- Boite 4 : Cartes révisées une fois par semaine.
- Boite 5 : Cartes révisées 2 fois par mois

BOITE MÉMOIRE	
PLANNING DES RÉVISIONS	
1	2 ET 1
2 ET 1	3 ET 1
3 ET 1	2 ET 1
1	3,2 ET 1
3,2 ET 1	4 ET 1
4 ET 1	2 ET 1
2 ET 1	3 ET 1
3 ET 1	2 ET 1
2 ET 1	5 ET 1
5 ET 1	3,2 ET 1
3,2 ET 1	4 ET 1
4 ET 1	2 ET 1
2 ET 1	3 ET 1
3 ET 1	2 ET 1
2 ET 1	1
1	3,2 ET 1

Règles de fonctionnement

- On suit l'ordre des boites indiqué sur le planning.
- Si on répond correctement à une question, la carte est déplacée vers la boite suivante.
- Si on ne connaît pas la réponse à une question, la carte retourne dans la boite 1.



BOITE MÉMOIRE

EXPLICATIONS

Le système Leitner est une méthode de révision basée sur des cartes et le principe de la répétition espacée.



Boite mémoire: Les cartes à mémoriser sont placées dans plusieurs boites (numérotées de 1 à 5). Chaque boite représente un niveau de connaissance et détermine la fréquence à laquelle les cartes doivent être révisées.

Processus de Révision :

- Boite 1 : Cartes révisées tous les jours.
- Boite 2 : Cartes révisées tous les deux jours.
- Boite 3 : Cartes révisées tous les trois jours.
- Boite 4 : Cartes révisées une fois par semaine.
- Boite 5 : Cartes révisées 2 fois par mois

BOITE MÉMOIRE	
PLANNING DES RÉVISIONS	
1	2 ET 1
2 ET 1	3 ET 1
3 ET 1	2 ET 1
1	3,2 ET 1
3,2 ET 1	4 ET 1
4 ET 1	2 ET 1
2 ET 1	3 ET 1
3 ET 1	2 ET 1
2 ET 1	5 ET 1
5 ET 1	3,2 ET 1
3,2 ET 1	4 ET 1
4 ET 1	2 ET 1
2 ET 1	3 ET 1
3 ET 1	2 ET 1
2 ET 1	1
1	3,2 ET 1

Règles de fonctionnement

- On suit l'ordre des boites indiqué sur le planning.
- Si on répond correctement à une question, la carte est déplacée vers la boite suivante.
- Si on ne connaît pas la réponse à une question, la carte retourne dans la boite 1.



BOITE MÉMOIRE

EXPLICATIONS

Le système Leitner est une méthode de révision basée sur des cartes et le principe de la répétition espacée.



Boite mémoire: Les cartes à mémoriser sont placées dans plusieurs boites (numérotées de 1 à 5). Chaque boite représente un niveau de connaissance et détermine la fréquence à laquelle les cartes doivent être révisées.

Processus de Révision :

- Boite 1 : Cartes révisées tous les jours.
- Boite 2 : Cartes révisées tous les deux jours.
- Boite 3 : Cartes révisées tous les trois jours.
- Boite 4 : Cartes révisées une fois par semaine.
- Boite 5 : Cartes révisées 2 fois par mois

BOITE MÉMOIRE	
PLANNING DES RÉVISIONS	
1	2 ET 1
2 ET 1	3 ET 1
3 ET 1	2 ET 1
1	3,2 ET 1
3,2 ET 1	4 ET 1
4 ET 1	2 ET 1
2 ET 1	3 ET 1
3 ET 1	2 ET 1
2 ET 1	5 ET 1
5 ET 1	3,2 ET 1
3,2 ET 1	4 ET 1
4 ET 1	2 ET 1
2 ET 1	3 ET 1
3 ET 1	2 ET 1
2 ET 1	1
1	3,2 ET 1

Règles de fonctionnement

- On suit l'ordre des boites indiqué sur le planning.
- Si on répond correctement à une question, la carte est déplacée vers la boite suivante.
- Si on ne connaît pas la réponse à une question, la carte retourne dans la boite 1.