



**BOITE MÉMOIRE**



**BOITE MÉMOIRE**



**BOITE MÉMOIRE**



**BOITE MÉMOIRE**



**BOITE MÉMOIRE**



**BOITE MÉMOIRE**



# BOITE MÉMOIRE

PLANNING DES RÉVISIONS

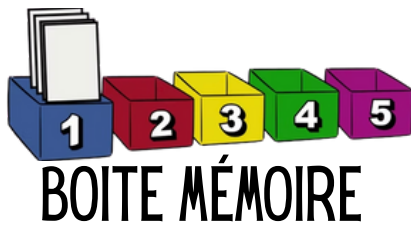
	<b>1</b>
	<b>2 ET 1</b>
	<b>3 ET 1</b>
	<b>2 ET 1</b>
	<b>1</b>
	<b>3, 2 ET 1</b>
	<b>4 ET 1</b>
	<b>2 ET 1</b>
	<b>3 ET 1</b>
	<b>2 ET 1</b>
	<b>5 ET 1</b>
	<b>3, 2 ET 1</b>
	<b>4 ET 1</b>
	<b>2 ET 1</b>
	<b>3 ET 1</b>
	<b>2 ET 1</b>
	<b>1</b>
	<b>3, 2 ET 1</b>
	<b>4 ET 1</b>
	<b>5, 2 ET 1</b>



# BOITE MÉMOIRE

PLANNING DES RÉVISIONS

	<b>1</b>
	<b>2 ET 1</b>
	<b>3 ET 1</b>
	<b>2 ET 1</b>
	<b>1</b>
	<b>3, 2 ET 1</b>
	<b>4 ET 1</b>
	<b>2 ET 1</b>
	<b>3 ET 1</b>
	<b>2 ET 1</b>
	<b>5 ET 1</b>
	<b>3, 2 ET 1</b>
	<b>4 ET 1</b>
	<b>2 ET 1</b>
	<b>3 ET 1</b>
	<b>2 ET 1</b>
	<b>1</b>
	<b>3, 2 ET 1</b>
	<b>4 ET 1</b>
	<b>5, 2 ET 1</b>



# BOITE MÉMOIRE

## EXPLICATIONS

Le système Leitner est une méthode de révision basée sur des cartes et le principe de la répétition espacée.



Boite mémoire: Les cartes à mémoriser sont placées dans plusieurs boites (numérotées de 1 à 5). Chaque boite représente un niveau de connaissance et détermine la fréquence à laquelle les cartes doivent être révisées.

### Processus de Révision :

- Boite 1 : Cartes révisées tous les jours.
- Boite 2 : Cartes révisées tous les deux jours.
- Boite 3 : Cartes révisées tous les trois jours.
- Boite 4 : Cartes révisées une fois par semaine.
- Boite 5 : Cartes révisées 2 fois par mois

BOITE MÉMOIRE	
PLANNING DE RÉVISION	
1	2 ET 1
3 ET 1	2 ET 1
2 ET 1	1
3, 2 ET 1	4 ET 1
4 ET 1	2 ET 1
3 ET 1	3 ET 1
2 ET 1	5 ET 1
5 ET 1	3, 2 ET 1
3, 2 ET 1	4 ET 1
4 ET 1	2 ET 1
2 ET 1	3 ET 1
3 ET 1	2 ET 1
2 ET 1	1
1	3, 2 ET 1

### Règles de fonctionnement

- On suit l'ordre des boites indiqué sur le planning.
- Si on répond correctement à une question, la carte est déplacée vers la boite suivante.
- Si on ne connaît pas la réponse à une question, la carte retourne dans la boite 1.



# BOITE MÉMOIRE

## EXPLICATIONS

Le système Leitner est une méthode de révision basée sur des cartes et le principe de la répétition espacée.



Boite mémoire: Les cartes à mémoriser sont placées dans plusieurs boites (numérotées de 1 à 5). Chaque boite représente un niveau de connaissance et détermine la fréquence à laquelle les cartes doivent être révisées.

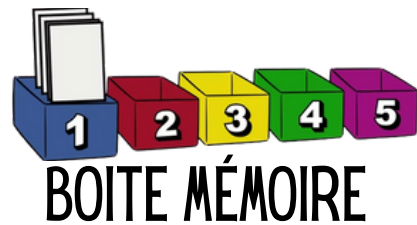
### Processus de Révision :

- Boite 1 : Cartes révisées tous les jours.
- Boite 2 : Cartes révisées tous les deux jours.
- Boite 3 : Cartes révisées tous les trois jours.
- Boite 4 : Cartes révisées une fois par semaine.
- Boite 5 : Cartes révisées 2 fois par mois

BOITE MÉMOIRE	
PLANNING DE RÉVISION	
1	2 ET 1
3 ET 1	2 ET 1
2 ET 1	1
3, 2 ET 1	4 ET 1
4 ET 1	2 ET 1
3 ET 1	3 ET 1
2 ET 1	5 ET 1
5 ET 1	3, 2 ET 1
3, 2 ET 1	4 ET 1
4 ET 1	2 ET 1
2 ET 1	3 ET 1
3 ET 1	2 ET 1
2 ET 1	1
1	3, 2 ET 1

### Règles de fonctionnement

- On suit l'ordre des boites indiqué sur le planning.
- Si on répond correctement à une question, la carte est déplacée vers la boite suivante.
- Si on ne connaît pas la réponse à une question, la carte retourne dans la boite 1.



# BOITE MÉMOIRE

## EXPLICATIONS

Le système Leitner est une méthode de révision basée sur des cartes et le principe de la répétition espacée.



Boite mémoire: Les cartes à mémoriser sont placées dans plusieurs boites (numérotées de 1 à 5). Chaque boite représente un niveau de connaissance et détermine la fréquence à laquelle les cartes doivent être révisées.

### Processus de Révision :

- Boite 1 : Cartes révisées tous les jours.
- Boite 2 : Cartes révisées tous les deux jours.
- Boite 3 : Cartes révisées tous les trois jours.
- Boite 4 : Cartes révisées une fois par semaine.
- Boite 5 : Cartes révisées 2 fois par mois

BOITE MÉMOIRE	
PLANNING DE RÉVISION	
1	2 ET 1
3 ET 1	2 ET 1
2 ET 1	1
3, 2 ET 1	4 ET 1
4 ET 1	2 ET 1
3 ET 1	3 ET 1
2 ET 1	5 ET 1
5 ET 1	3, 2 ET 1
3, 2 ET 1	4 ET 1
4 ET 1	2 ET 1
2 ET 1	3 ET 1
3 ET 1	2 ET 1
2 ET 1	1
1	3, 2 ET 1

### Règles de fonctionnement

- On suit l'ordre des boites indiqué sur le planning.
- Si on répond correctement à une question, la carte est déplacée vers la boite suivante.
- Si on ne connaît pas la réponse à une question, la carte retourne dans la boite 1.



# BOITE MÉMOIRE

## EXPLICATIONS

Le système Leitner est une méthode de révision basée sur des cartes et le principe de la répétition espacée.



Boite mémoire: Les cartes à mémoriser sont placées dans plusieurs boites (numérotées de 1 à 5). Chaque boite représente un niveau de connaissance et détermine la fréquence à laquelle les cartes doivent être révisées.

### Processus de Révision :

- Boite 1 : Cartes révisées tous les jours.
- Boite 2 : Cartes révisées tous les deux jours.
- Boite 3 : Cartes révisées tous les trois jours.
- Boite 4 : Cartes révisées une fois par semaine.
- Boite 5 : Cartes révisées 2 fois par mois

BOITE MÉMOIRE	
PLANNING DE RÉVISION	
1	2 ET 1
3 ET 1	2 ET 1
2 ET 1	1
3, 2 ET 1	4 ET 1
4 ET 1	2 ET 1
3 ET 1	3 ET 1
2 ET 1	5 ET 1
5 ET 1	3, 2 ET 1
3, 2 ET 1	4 ET 1
4 ET 1	2 ET 1
2 ET 1	3 ET 1
3 ET 1	2 ET 1
2 ET 1	1
1	3, 2 ET 1

### Règles de fonctionnement

- On suit l'ordre des boites indiqué sur le planning.
- Si on répond correctement à une question, la carte est déplacée vers la boite suivante.
- Si on ne connaît pas la réponse à une question, la carte retourne dans la boite 1.